



### Matériel obligatoire

- 1 extincteur de 2kg minimum ou 2 de 1kg. (NF à poudre)
- 2 roues de secours
- 1 jerrycan de 20 litres de carburant (ou 2 de 10 litres) (apparemment en métal)
- 2 ceintures de sécurité homologuées
- 2 anneaux de prise de remorque, un à l'avant et un à l'arrière
- 1 sangle de remorquage de 5m minimum
- 1 trousse à outils succincte
  - Un jeu de clés à douille complet avec une clé à bougie
  - Un jeu de clés plates
  - Un marteau
  - Un jeu de tournevis plat/cruciforme
  - Une pince plate, coupante et une pince multiprise
  - Une clé à molette
- 2 gilets de sécurité fluorescents
- 2 triangles de signalisation

### Kit de survie obligatoire

- 1 boussole
- 1 briquet
- 1 carte générale du Maroc (Michelin)
- 2 fusées de détresse parachutes
- 1 trousse de secours, comportant au minimum :
  - Compresses stériles
  - Pansements hémostatiques d'urgence
  - Sparadraps
  - Pansements prédécoupés
  - Bandages tubulaires pour les doigts
  - Bandes extensibles
  - Un flacon d'antiseptique (desinfectant)

### 1 trousse à pharmacie

- 1 collyre pour uvéite solaire
- Doliprane :
  - Antipyrétique (contre la fièvre)
  - Antalgique (paracétamol, ibuprofène?)
- Gouttes auriculaires pour otite
- 1 antibiotique pour infection ORL et pulmonaire
- 1 sirop d'antitussif type « HELICIDINE »
- Smectat :
  - 1 boîte d'antidiarrhéique type « ARESTAL »
  - 1 boîte d'antispasmodique type « SPASFON »
  - 1 boîte type « MOTILYO » (soulagement des symptômes de type nausées et vomissements)
- 1 anti inflammatoire
- 1 boîte de stéristrips
- Crème solaire (peau et lèvres), hydratante et après solaire



# Association 4L'sewhere

## Equipage 1356

---

- Biafine

### **Camping**

- 2 chaises de camping
- 1 table de camping
- 2 couvertures de survie
- 1 tente
- Gamelles et couverts
- Barres énergétiques
- 1 trousse de toilette comportant de la crème solaire (peau + lèvres)

### **Extra**

- système de douche (réservoir 15L)
- 1 bidon de 5L d'eau potable
- 2 plaques de désensablage
- 1 lampe torche
- 2 lampe frontale
- 1 petite pelle
- caisses de rangement
- 1 petit réchaud à gaz
- 1 cric
- 1 croix de démonte roue
- démontes-pneus

Mis à jour le 2 novembre 2014.